

BUMBU ARES

(Bali)

1. BAHAN

Batang pisang muda (ares) ½ batang

2. BUMBU

1) Bawang merah	20 buah
2) Bawang putih	10 siung
3) Ketumbar	2 sendok teh
4) Lada	1 sendok teh
5) Lombok rawit	20 biji
6) Kencur	2 rsj
7) Jahe	2 rsj
8) Laos	1 rsj
9) Terasi	1 rsj
10) Garam	2 sendok makan

3. CARA PEMBUATAN

- 1) Batang pisang dipotong-potong kemudian diperas hingga lemas.
- 2) Semua bumbu diumbuk halus.
- 3) Batang pisang direbus bersama bumbu.

Jakarta, Maret 2001

Sumber : Buku Kumpulan Masakan Indonesia
Disadur oleh : Ika Budiawati, Kemal